

# Farské zvesti

Časopis Gréckokatolíckej farnosti  
Zosnutia Presvätej Bohorodičky  
v Humennom

Ročník: 13. Rok: 2020 Číslo: 3



## Život kresťana si vyžaduje dynamizmus (z myšlienok pápeža Františka)

*„Keď uplynuli dni ich očisťovania podľa Mojžišovho zákona, odniesli ho do Jeruzalema, aby ho predstavili Pánovi, lebo Pánov zákon predpisuje, že každý mužský potomok, ktorý otvára materské lono, má byť zasvätený Pánovi. A aby obetovali pár hrdličiek alebo dva holúbky, ako káže Pánov zákon.“ (Lk 2, 22-24)*

Sviatok Obetovania Pána: Panna Mária a sv. Jozef predstavili Ježiša, narodené dieťa, v chráme.

Na tento deň pripadá i deň zasväteného života, ktorý pripomína veľký poklad v Cirkvi a to tých, čo z blízka nasledujú Pána, zaväzujúc sa k evanjeliovým radám.

Evanjelium (porov. Lk 2,22-40) hovorí, že štyridsať dní po narodení, priniesli Ježišovi rodičia dieťa do Jeruzalema, aby ho zasvätili Bohu tak, ako to predpisuje židovský Zákon. Zatiaľ čo je opísaný tento tradičný obrad, epizóda nám dáva do pozornosti príklad niekoľkých osôb. Tie sú zachytené v okamihu, kedy zakúšajú stretnutie s Pánom na tom mieste, na ktorom sa on [osobitne] stáva prítomný a blízko človeku.

Ide o Máriu a Jozefa, Simeona a Annu, ktorí predstavujú vzor prijatia a darovania vlastného života Bohu. Títo štyria neboli úplne rovnakí, každý bol iný, ale všetci hľadali Boha a nechali sa viesť Pánom.

Evanjelista Lukáš všetkých štyroch opisuje v dvoch postojoch: **v postoji pohybu a postoji údivu.**

Prvý postoj je pohyb. Mária a Jozef sa vydávajú na cestu do Jeruzalema; Simeon zasa, pohnutý Svätým Duchom, sa uberá do chrámu, zatiaľ čo Anna slúži Bohu deň i noc bez prestania. Týmto spôsobom nám tieto štyri postavy z evanjeliového príbehu ukazujú, že život kresťana si vyžaduje

dynamizmus, vyžaduje si pripravenosť kráčať, nechať sa viesť Svätým Duchom. Nehybnosť nepatrí ku kresťanskému vydávaniu svedectva



ani poslaniu Cirkvi. Svet potrebuje kresťanov, ktorí sa nechajú rozhybať, ktorí budú neúnavne kráčať cestami života, aby ku všetkým priniesli Ježišovo utešujúce slovo. Každý pokrstený dostal povolanie ohlasovať – ohlasovať niečo, ohlasovať Ježiša; povolanie k ohlasovaniu Ježiša! Farnosti a rôzne cirkevné spoločenstvá sú pozvané podporovať úsilie mladých ľudí, rodín i starších, aby tak všetci mohli mať skúsenosť ako kresťania, žijúc život a poslanie v Cirkvi ako hlavní protagonisti.

Druhý postoj, v ktorom sv. Lukáš vystihuje štyri postavy z príbehu, je údiv. Mária a Jozef „divili sa tomu, čo sa o ňom

[o Ježišovi] hovorilo“ (v. 33). Údiv je zjavnou reakciou aj u staručkého Simeona, ktorý v Ježiškovi svojimi očami vidí spásu od Boha pre jeho ľud: tú spásu, ktorú očakáva už roky. To isté platí aj o Anne; aj ona „velebila Boha“ (v. 38) a hovorila ľuďom o Ježišovi. Anna je teda akosi svätou klebetnicou, klebetila ale o dobrom, trkotala o dobrých, nie zlých veciach. [Anna] hovorí a ohlasuje: svätá

žena, čo chodí od jednej žene k druhej a dáva im vidieť Ježiša. Tieto postavy veriacich sú ponorené do údivu, lebo sa nechali získať a vtiahnuť udalosťami, čo

sa odohrávali pred ich očami. Schopnosť údivu nad vecami, ktoré nás obklopujú, napomáha náboženskej skúsenosti a stretnutie s Pánom robí efektívnym. Naopak, neschopnosť údivu spôsobuje ľahostajnosť a zväčšuje vzdialenosť medzi cestou viery a každodenným životom. Bratia a sestry, budme vždy v pohybe a schopní údivu!

Nech nám Panna Mária pomáha každý deň rozjímať o Ježišovi ako Dare od Boha pre nás, a nechať sa Ním v radostnom údive zapájať do dynamického odovzdávania tohto daru, aby sa náš život stal chválou Boha v službe našim bratom a sestram.

# Metódy čítania Svätého Písma

## (prežívame Rok Božieho Slova)

Božie slovo je zárukou našej viery. Bez pravidelného čítania, počúvania a rozjímania tohoto Slova je iba ťažko možný kresťanský život.

V Svätom Písme čítame, že Božie slovo je zrnom, my sme pôdou, do ktorej slovo padá a každodennosť, do ktorej sme ponorení, je nevyhnutnou klímou pre jeho vzrast.

Existuje niekoľko metód ako si s otvoreným srdcom otvoriť knihu Svätého písma a dovoliť, aby Božie Slovo prehovorilo k mojej duši.

Vo všeobecnosti platí, že treba čakať, až našu dušu úplne naplní ticho. V tej chvíli budú slová, ktoré čítame odpoveďou na otázky, ktoré si kladieme, a dokonca i na tie otázky, ktoré nás ani nenapadlo položiť si. Nie vždy však dostaneme odpoveď v pravom zmysle slova... Niekedy zaznie iba akási stupnica, ktorá nám naznačí trhlinu v múre našich otázok. Ale i vtedy môžeme v pokoji pokračovať vo svojej ceste, lebo našu dušu naplnilo bohatstvo Božieho Slova.

Pri rozjímaní Božieho slova sa pýtam Boha aj na to, čomu nerozumiem. A nikto z nás nemusí byť vyštudovaný teológ, aby prenikol do Biblie, k Božiemu slovu. Nepotrebuje byť naštudovaný, ale

verní. Potrebujeme byť ochotní nechať sa premieňať Bohom.

Všimnime si niektoré metódy čítania Svätého písma.

### **METÓDA OSOBNÉJ MEDITÁCIE**

#### **Úvodná modlitba**

Pred samotným čítaním je dôležité stíšiť sa, modliť sa a prosiť Božieho Ducha, aby nám otvoril srdce k prijatiu Božieho slova.

#### **Čítanie biblického textu**

Prečítaj si text viackrát, podčiarkni si slová, ktoré považuješ za dôležité.

#### **Hľadanie paralelných miest**

Skús sa zamyslieť, či sú v Biblii miesta podobné tomu, čo si čítal. Môže to byť *príbeh*, ktorý hovorí o rovnakej veci alebo *modlitba* alebo vyhl'adaj v Biblii modlitbu, ktorá svojím charakterom zodpovedá prečítanému úryvku. V tomto smere je dobré využiť predovšetkým Knihu žalmov.

#### **Prosba**

Pros niečo od Pána. „*Pane, o čo ťa budem po prečítaní tohto úryvku, po mojom rozjímaní prosiť? Čo potrebujem?*“ Prosiť znamená už sa modliť.

## **Ponúknutie seba samého ako obety**

Nestačí len prosiť, je potrebné aj dávať. „*Pane, chcem ti niečo obetovať, chcem ti dať niečo zo seba. Čo si odo mňa praješ? Čo chceš, aby som ti dal?*“

### **Plánovať**

Po prečítaní úryvku možno spoznáť, že je dôležité vykonať nejakú vec, možno lepšie plniť svoje povinnosti ako doteraz alebo sa pustiť do niečoho nového.



## **METÓDA SIEDMICH KROKOV**

Táto metóda je vhodná do spoločenstva, ktoré sa pozná a kde dôležitú úlohu zohráva animátor v spoločenstve. Vede spoločenstvo tak, aby jednotlivé kroky rozjímania nad Božím slovom na seba nadväzovali a aby stretnutie malo vnútornú dynamiku. Pri tejto metóde je veľmi potrebná ochota vzájomne sa počúvať.

### **Úvodná modlitba**

Animátor vyzve niektorého z účastníkov, aby predniesol úvodnú modlitbu. Modlitba môže byť recitovaná alebo spontánna.

## **Čítanie biblické textu**

Animátor oznámi text, ktorý sa bude čítať a počká, kým si prítomní nájdu príslušnú kapitolu a verše vo svojich Bibliách. Potom animátor poprosí, aby niekto z prítomných prečítal vybraný text.

### **Zaoberanie sa textom**

Animátor sa spýta prítomných, ktoré slová ich najviac oslovili. Vyzve ich, aby si slovo alebo výraz (nie celé vety!), ktorý ich oslovil, zopakovali v tichosti sami pre seba 3 – 4-krát.

### **Chvíľa ticha**

Animátor vyzve, aby sa príslušná pasáž prečítala pomaly ešte raz. Potom nechá chvíľu ticha, napríklad tri minúty. Prítomní môžu opakovať v modlitbe slovo alebo výraz, ktoré ich oslovil.

### **Zdieľanie**

Animátor vyzve prítomných, aby postupne vyjadrili pred ostatnými to, čím ich biblický text oslovil.

### **Hľadanie**

Animátor vyzve prítomných, aby opäť postupne pred ostatnými konfrontovali svoj život s tým, čo počuli v Božom slove.

### **Spoločná modlitba**

Animátor pozve každého, aby predniesol modlitbu. Tá sa môže dotýkať každodenných problémov, ktoré vo svetle prečítaného Božieho slova dostávajú nový význam. Záver môže ukončiť spoločná recitovaná modlitba.

# Liturgický program

## Liturgický program po Mäsopôstnej nedeli

### od 17.02. do 23.02. 2020

<b>Pondelok</b> <b>17.02.</b>	Sv. mučeník Charalempés	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	† Mária 1. † Štefan, Mária 2. † Ján, Helena
<b>Utorok</b> <b>18.02.</b>	Sv. otec Lev, rímsky pápež	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	† Marta, Michal, Štefan 1. † Dušan 2. † Helena (panychída)
<b>Streda</b> <b>19.02.</b>	Sv. apoštol Archipos	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	† Anna, Ľudovít (panychída) 1. † Ján, Michal, Anna... 2. † Helena (panychída)
<b>Štvrtok</b> <b>20.02.</b>	Prepodobný otec Lev, katánijský biskup	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	* Rudolf, Martin, Miriama 1. † Milan (panychída) 2. † Jozef
<b>Piatok</b> <b>21.02.</b>	Prepodobný otec Timotej zo Symbolov <b>zdržanlivosť od mäsa</b>	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	† Peter, Anna 1. † Radoslav (panychída) 2. † Drahoslava (panychída)
<b>Sobota</b> <b>22.02.</b>	Nájdienie úct. pozostatkov sv. mučeníkov v Eugeniu	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) <b>17:00</b> <b>Veľká večiereň</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	† Anna, Michal † Ján
<b>Nedeľa</b> <b>23.02.</b>	<b>Syropôstna nedeľa</b> - <b>o vyhnaní Adama z raja</b> Sv. hieromuč. Polykarp, smyrnianský biskup  <b>hl. 4</b>	<b>07:30</b> sv. lit. (slov.) <b>09:00</b> sv. lit. (csl.) <b>11:00</b> sv. lit. (slov.) <b>17:15</b> <b>Večiereň</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.)	* Silvia, Sára * <b>za farnosť</b> 1. * Marta, Martina... 2. * Vladimír, Lenka, Viktória, Nela * Dalibor

# Liturgický program

## Liturgický program po Syropôstnej nedeli

od 24.02. do 01.03. 2020

<b>Pondelok</b> <b>24.02.</b>	Sv. mučeník Charalempés <b>Začiatok Štyridsiatnice</b> <b>Prísny pôst</b>	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) † Anna (panychída) <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) <b>1.</b> † Ján, Mária <b>2.</b> † Demeter, Helena, Vlastimil
<b>Utorok</b> <b>25.02.</b>	Sv. otec Taras, konštantínopolský arcibiskup	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) † Vasil', Mária, Demeter... <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) <b>1.</b> † Ján (panychída) <b>2.</b> † Ján, Mária, Štefan a ostatní z rod.
<b>Streda</b> <b>26.02.</b>	Sv. Porfyrios, gazský biskup <b>zdržanlivosť od mäsa</b>	<b>17:30 Krížová cesta</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) † Helena (Liturgia VPD)
<b>Štvrtok</b> <b>27.02.</b>	Prepodobný otec a vyznávač Prokop Dekapolita	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) * Helena, Mária <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) † Elena, Michal
<b>Piatok</b> <b>28.02.</b>	Prep. otec a vyznávač Bazil <b>zdržanlivosť od mäsa</b>	<b>17:30 Krížová cesta</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) <b>1.</b> * Oľga (Liturgia VPD) <b>2.</b> * Mária
<b>Sobota</b> <b>29.02.</b>	1. pôstna sobota – pamiatka na div kolyvy, na príhovor sv. Teodora Tiróna	<b>06:30</b> sv. lit. (csl.) † Ján, Anna, Andrej... <b>17:00 Veľká večiereň</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) * Božena
<b>Nedeľa</b> <b>01.03.</b>	<b>1. pôstna nedeľa</b> Prepodobná mučenica Eudokia  hl. 5 <b>Zbierka: Charita</b>	<b>07:30</b> sv. lit. (slov.) * Mária <b>09:00</b> sv. lit. (csl.) * za farnosť <b>11:00</b> sv. lit. (slov.) * Anna s rod. <b>17:00 Večiereň</b> <b>18:00</b> sv. lit. (slov.) * František s rod.

# Láska k blížnemu v praxi

## (príbeh pre potešenie duše)

„Ak mi to nedovoliš, nebudem môcť ísť do školy! Bola by to hanba... Je to veľmi dôležité, mama!“ Elena sa pustila do plaču. To bola jej najúčinnejšia zbraň.

„No tak dobre, urob ako chceš...“ zamrmlala matka a hodila lyžičku do drezu. „Budeš vyzerat' ako strašidlo. Tvoja vec.“

V ďalších dvadsiatich troch rodinách sa odohrala viac-menej podobná scéna. Bolo to v rodinách žiakov 2.B triedy jednej strednej školy. V ten deň sa dohodli na niečom dôležitom. V 2.B však bolo dvadsaťpäť žiakov.

A naozaj, len v dvadsiatej piatej rodine sa vyvíjali veci trochu inak. Betka sa zmenila na uzlík nervov a jej mama a ocko sa snažili povzbudiť ju. Dievčinka utekala už po pätnásty raz poobzerat' sa do zrkadla.

„Budú sa mi smiať, viem to. Maja ma neznáša a Paľo mi hovorí ‚špáradlo‘... Už sa nevedia dočkať.“ Po líčkach sa jej začali kotúľať veľké slzy. Pokúšala sa nasadiť si na hlávku šiltovku, ktorá jej bola trochu veľká.

Ocko sa na ňu zahľadel s pokojným výrazom: „Netráp sa, Betka. Čoskoro ti dorastú. Tvoja liečba prebieha veľmi dobre a o pár mesiacov budeš

v poriadku.“ „Ja viem, ale pozri!“ Betka nešťastne ukázala na svoju lesklú a ružovú hlavu v zrkadle. Pri liečbe leukémie, ktorá ju postihla pred dvomi mesiacmi, jej vypadali všetky vlasy.

Mama ju objala: „Vydrž, Betka. Uvidíš, že ich to rýchlo prejde...“

Betka smrkla, nasadila si šiltovku, vzala ruksačik a pobrala sa do školy.

Pred dverami 2.B sa jej srdiečko silno rozbúchalo. Zavrela oči a vstúpila dnu.

Keď ich znovu otvorila a chcela ísť k svojej lavici, naskytol sa jej čudný pohľad. Všetci, ale naozaj všetci jej spolužiaci mali na hlave čiapky! Obrátili tváre k nej, s úsmevom si čiapky zložili a zvolali: „Vitaj znovu medzi nami, Betka!“

Všetci boli ostrihaní dohola, aj Maja, ktorá bola taká pyšná na svoje kučery, aj Paľo, aj Elena a Janko a Petra... Všetci. Vstali a ponáhľali sa objať Betku, ktorá nevedela, či má plakať, alebo sa smiať, a iba zašepkala: „Ďakujem...“

Spoza katedry sa usmieval aj pán profesor, ktorý si vlasy nedal ostrihať, lebo mal plešinu a jeho hlava vyzerala ako biliardová guľa.

**Tí, ktorí pomáhajú iným znášať utrpenie, milujú Božím srdcom.**

# Veľký pôst v našej farnosti

(praktické informácie o prežívaní pôstneho času)

- v **stredy a v piatky** počas celého Veľkého pôstu je **zdržanlivosť od mäsa**

- v **stredy a piatky** sa večer o 18:00 budú sláviť **Liturgie vopred posvätených darov**, pred ktorými sa

budeme modliť o 17.30 hod. Krížovú cestu

- **ranné** sväté liturgie v **stredy a piatky** počas Veľkého pôstu **nebudú!**

- v **pondelky** sa pred sv. liturgiami (06:00 hod. a 17:30 hod.) budeme modliť **Veľkopôstny moleben**

- v **nedele Veľkého pôstu** budú o **9:00 hod.** a **11:00 hod.** slávené **liturgie sv. Bazila Veľkého**

- **večierne v nedele Veľkého pôstu** budú mať začiatok o **17.00 hod.**

- s Veľkým pôstom sú spojené aj **pôst, modlitba a almužna**. V súvislosti s almužnou (keďže sa postím, tak šetrím a ušetrené peniaze chcem niekde obetovať) bude možné v rámci pôstu tieto peniaze prinášať do pokladničky, ktorá

bude vzadu v chráme označená na tento úmysel. Výťažok z tejto pôstnej almužny bude použitý pre na opravu cintorína, ktorý sa nachádza pri chráme

- v **stredy a piatky počas slávenia Liturgií vopred posvätených darov** ponúkame priestor na **rozhovory pre rozvedených a znovuzosobášených veriacich** z našej farnosti. Bude to privilegovaný čas (okrem prvopiatkového týždňa), kedy budú môcť prísť a absolvovať **duchovný rozhovor s kňazom, porozprávať sa, spolu sa pomodliť..**

- **povzbudzujeme k čítaniu Božieho Slova** zvlášť v tomto milostivom čase roku Božieho Slova. Sv. Ján Zlatoústý upozorňuje na potrebu čítať Božie Slovo počas pôstnych dní: „*Ak nenamáhame svoj um teraz, keď je pôst a rozum je pozorný a duch pripravený bdieť, kedy to potom chceme robiť?*“

## FARSKÉ ZVESTI

**Informačno-formačný časopis farnosti pre vnútornú potrebu farnosti**

**Vydáva:** Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné

**Adresa:** Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné      **Telefón:** 057/775 3628

**Web:** [www.grkathe.sk](http://www.grkathe.sk)      **Email:** humenne@grkatpo.sk

**Zaopatrovanie chorých v nemocnici (non-stop linka): 0907 323 733**

**Dobrovoľný príspevok (tlač 1ks = 0,20 €)**

IBAN farnosti: SK300900000000086909038

Texty článkov neprešli gramatickou úpravou.

Autori článkov a zodpovední za vydanie: **o. Miroslav Il'ko, o. Pavol Dancák ml., o. Pavol Fečkanin**