

Farské zvesti

Časopis Gréckokatolíckej farnosti
Zosnutia Presvätej Bohorodičky
v Humennom

Ročník: 11. Rok: 2018 Číslo: 03



Na prahu Veľkého pôstu

*Bratia a sestry, priatelia,
čitatelia nášho farského časopisu!*

Nachádzame sa na prahu štyridsaťdňového veľkopôstneho putovania, ktoré nás privedie k Veľkonočnému trojdníu, k pamiatke umučenia, smrti a zmŕtvychvstania Pána, do srdca a stredu tajomstva našej spásy.

Pôstne obdobie je katechézou Cirkvi, kedy si máme uvedomiť Kristovo utrpenie, jeho obeť a lásku k človeku a na základe tejto skutočnosti urobiť sebareflexiu pre svoj vlastný život a svoje miesto v spoločnosti i spoločenstve, v ktorom žijeme. Kristovo utrpenie prinieslo ľudstvu spásu a riešenie ľudskej

biedy a utrpenia. Na kríži Ježiša Krista sa rozbil starý svet a ten istý kríž sa stal zdrojom nového života.

Vzdávanie vďaky Bohu za tajomstvo jeho ukrižovanej lásky, rozjímanie o tajomstve kríža, autentická viera, obrátenie srdca: toto sú podstatné prvky prežívania Pôstneho obdobia.

Pokúsme sa však spoznať aj svoj vlastný kríž, kde odovzdáme svoj starý život a prijmeme život Ježiša Krista.

Nech je pre každého z nás obdobie Veľkého pôstu časom milosti a posvätenia.

Vaši duchovní otcovia



Pôstne obdobie je šanca na zmenu kurzu

(z myšlienok pápeža Františka)

Začíname štyridsaťdňové veľkopôstne putovanie, ktoré nás privedie k Veľkonočnému trojdniu, k pamiatke umučenia, smrti a zmŕtvychvstania Pána, do srdca a stredu tajomstva našej spásy. Pôstne obdobie nás na túto veľmi dôležitú chvíľu pripravuje, a preto je „silným“ obdobím, rázcestím, ktoré každému z nás môže napomôcť k zmene, k obráteniu. Všetci sa potrebujeme polepšiť, zmeniť sa k lepšiemu, zdokonaľiť sa v dobrom, a Pôstne obdobie nám v tom pomáha. Zanechajme teda malátne návyky a lenivé podvoľovanie sa zlu, ktoré nám kladie nástrahy. V pôstnom čase sa na nás Cirkev obracia s dvoma dôležitými výzvami: živšie si uvedomiť Kristovo vykupiteľské dielo a zodpovednejšie uviesť do života svoj krst.

Uvedomenie si divov, ktoré Pán uskutočnil pre našu spásu, privádza našu myseľ a srdce k postoju vďačnosti voči Bohu za všetko, čo nám daroval, za všetko, čo koná v prospech svojho ľudu

a celého ľudstva. Stade vychádza naše obrátenie, ako vďačná odpoveď na úžasné tajomstvo Božej lásky. Keď vidíme túto lásku Boha k nám, túžime sa k nemu priblížiť, a toto znamená obrátenie.

Napĺňanie vlastného krstu do dôsledkov – a to je druhou výzvou – nás pozýva aj k tomu, aby sme si neprivykli na situácie úpadku a biedy, s ktorými sa stretávame na uliciach našich miest a dedín. Je tu nebezpečenstvo, že sa pasívne zmierime s istými formami správania a nedotknú sa nás smutné skutočnosti, ktoré nás obklopujú. Privykneme si na násilie ako na akúsi



každodennú bežnú správu v novinách. Zvykneme si na bratov a sestry, ktorí spia na ulici a nemajú strechu nad hlavou. Navykneme si na utečencov hľadajúcich slobodu a dôstojnosť, ktorí však nie sú prijímaní tak, akoby sa žiadalo. Zvykneme si žiť v spoločnosti, ktorá sa tvári, že si vystačí bez Boha, v ktorej rodičia už neučia svoje deti modliť sa, ani len sa prežehnať. Pýtam sa vás: Vaši synovia

a dcéry, vaše deti, vedia sa prežehnať? Zamyslíte sa nad tým. Vedia vaši vnuci urobiť znak kríža? Naučili ste ich, ako sa to robí? Zamyslíte sa a odpovedzte vo svojom srdci. Vedia sa modliť Otče náš? Vedia sa modliť k Panne Márii modlitbou Raduj sa, Bohorodička?

Premýšľajte a odpovedzte si. Toto podvoľovanie sa spôsobom, ktoré nie sú kresťanské a pripútanosť k pohodliu nám omamujú srdce!

Pôstne obdobie k nám prichádza ako prozreteľnostný čas na zmenu kurzu, aby sme obnovili v sebe schopnosť reagovať na skutočnosť zla, ktorá je pre nás zakaždým výzvou. Obdobie pôstu máme prežívať ako čas obrátenia, osobnej i spoločenskej obnovy priblížením sa k Bohu a dôverným príľnutím k evanjeliu. Umožní nám tak hľadiť novými očami na bratov a ich potreby. Preto je Pôstne obdobie príhodným časom obrátenia,

vedúceho k láske voči blížnemu, láske, ktorá sa dokáže stotožniť s nezištným a milosrdným postojom Pána, ktorý *«sa stal chudobným, aby sme sa my jeho chudobou obohatili»* (porov. 2 Kor 8,9). Pri rozjímaní o ústredných tajomstvách viery, o Kristovom utrpení, kríži a zmŕtvychvstaní si uvedomujeme, že nesmierny dar vykúpenia sme dostali z Božej nezištnej iniciatívy.

Vzdávanie vďaky Bohu za tajomstvo jeho ukrižovanej lásky, autentická viera, obrátenie a otvorenosť srdca voči bratom: toto sú podstatné prvky prežívania Pôstneho obdobia. Na tejto ceste chceme s osobitnou dôverou zvolávať ochranu a pomoc Panny Márie. Nech nás ona, ktorá prvá uverila v Krista, sprevádza počas dní intenzívnej modlitby a pokánia, aby sme duchovne očistení a obnovení vstúpili do slávenia Veľkonočného tajomstva jej Syna.

„Pôstne obdobie je novým začiatkom; cestou, ktorá vedie k istému cieľu: Veľkej noci vzkriesenia, Kristovmu víťazstvu nad smrťou. A táto doba nám zakaždým adresuje novú výzvu na obrátenie: kresťan sa má obrátiť k Bohu „celým svojim srdcom“ (Joel 2,12), nesmie sa uspokojiť len s priemerným životom, ale má rásť v priateľstve s Pánom. Ježiš je verným priateľom, ktorý nás nikdy neopustí, lebo i keď hrešíme, trpezlivo čaká na náš návrat k nemu, a týmto čakaním prejavuje svoju vôľu odpustiť nám.“

Svätý Veľký pôst

(pohľad do histórie)

Svätý Veľký pôst, nazývaný tiež Štyridsiatnica, je jedným z najstarších a najväčších posvätných ustanovení kresťanstva. História Veľkého pôstu má dlhú a bohatú tradíciu. Siahá až do apoštolských čias.

Veľký pôst sa nenazýva veľkým kvôli dĺžke svojho trvania, ale pre svoju vážnosť a význam v živote Cirkvi a každého kresťana.

Už apoštoli a prvá kresťanská komunita začali v deň židovskej Paschy spomínať na Kristovo utrpenie a smrť. Udalosti Kristovej smrti boli pre nich veľmi smutným dňom. Kým Židia slávili Paschu, kresťania začínali v ten deň pôst. Podľa svedectva sv. Ireneja, to bol prvý zárodok dnešnej Štyridsiatnice. V tom čase sa organizoval v dvoch dňoch, a podľa tohto svedectva niekde trval deň, dva, a niekde 40-hodín.

V poapoštolských časoch Cirkev v druhom a tretom storočí sa začína viac zamýšľať nie nad smutnými udalosťami Kristovho utrpenia, ale nad radostnými udalosťami Jeho vzkriesenia. A tak popri Pasche Kríža pomaly nadobúda svoj zmysel aj Pascha Vzkriesenia, aj so svojím pôstom.

V treťom storočí predveľkonočný pôst v niektorých Cirkvách trvá celý týždeň, to je ten týždeň, ktorý mi nazývame strastný. Na konci tretieho storočia veľký pôst už trvá 40 dní. Vo štvrtom storočí už existuje jasné svedectvo ktoré nám dokazuje štyridsaťdňový pôst. Dôležitým svedectvom sú listy sv. Atanáza. V jednom zo svojich listov (340) píše nasledovne: „*Povedz bratom, že keď celý svet zachováva 40 denný pôst, v Egypte nech sa nedajú vysmiať za to, že sa budú zabávať*“.

V 3. storočí je najväčší rozkvet katechumenátu. Katechumeni boli tí, ktorí sa pripravovali na krst. Príprava zvyčajne trvala zvyčajne tri roky a zakončovala sa spolu so Štyridsiatnicou. Hlavnými aktmi tohto zakončenia boli: vybratie mena ohláseného na začiatku Štyridsiatnice, každodenné zriekanie sa zlého ducha počas celého pôstu, poučenie o pravdách viery a samotný krst na Veľkú sobotu. Tak tu vidíme, že hlavnou úlohou Veľkého pôstu v prvotnej Cirkvi bolo pripraviť katechumenov, všetkých novoobrátených kresťanov na krst, ktorý sa v tom čase konal počas paschálnej liturgie.

Bohoslužba vo Veľkom pôste

(základné charakteristiky)

Veľký pôst sa vyznačuje aj svojou bohoslužbou. Pôstna bohoslužba sa líši od zvyčajných bohoslužieb tým, že je v nej viac modlitieb a modlí sa viac žalmov a číta sa väčšie množstvo čítaní zo Starého zákona. Podstatou týchto bohoslužieb je veľký duch pokánia a ľútosti nad hriechmi.

Veľký pôst má aj svoju vlastnú liturgickú knihu. Tá obsahuje spevy, verše a kánony a biblické čítania na každý deň veľkopôstneho obdobia počnúc nedeľou mýtnika a farizeja a končiac v piatok pred Lazárovou sobotou. Piesne **triody** boli zostavené prevažne už po skutočnom vytratení sa katechumenátu, t. j. prípravy a krstenia dospelých kandidátov pri vstupe do Cirkvi. Ich dôraz preto nespočíva na krste, ale na pokání. Dnes iba veľmi málo ľudí pozná a rozumie jedinečnej kráse i hĺbke tejto veľkopôstnej hymnografie. Ignorácia triody je hlavnou príčinou nechápania Veľkého pôstu, ktorý je v súčasnosti skôr zredukovaný na právny záväzok a súbor diétnych zákonov. Skutočná inšpirácia a výzva Veľkého pôstu sa dnes úplne vytratila a jediná cesta späť k jej obnoveniu vedie práve cez pozorné načúvanie textov triody. Je

napríklad príznačné, že práve tieto texty často varujú pred formálnym chápaním postenia. *„Darmo sa raduješ, duša moja, že sa zdržiavaš od jedál, keď nie si očistená od vášní. Ak netúžiš po náprave, budeš klamárom v očiach Božích. Budeš sa podobat' zlým diablom, ktorí nikdy nejedia.“*

V priebehu Veľkého pôstu sa v piesňach vyzdvihuje mýtnikova pokora, ktorá je opakom farizejovej pýchy a samochvály. Čo je ale potom skutočný pôst? Triod' odpovedá, že je to predovšetkým vnútorné očistenie. *„Postíme sa verní od pominateľných jedál a škodlivých vášní, aby sme získali život od Božieho Kríža a aby sme sa s rozumným lotrom vrátili do otcovského domu.“*

Je to tiež návrat k láske a boj proti „narušenému životu“, proti nenávisti, nespravodlivosti a závisťi.

„Bratia, postiac sa telesne, postíme sa aj duchovne. Vzdajme sa každého záväzku neprávnosti. Hladným dajme chlieb a tým, ktorí sú bez strechy nad hlavou, privítajme v našich domoch: aby sme mohli prijať od Krista Boha veľkú milosť.“

Liturgia vopred posvätených darov

(základné charakteristiky)

Liturgia vopred posvätených je charakteristickou bohoslužbou Veľkého pôstu. Ako už naznačuje samotné pomenovanie liturgie, podávajú sa na nej sväté dary premenené predtým. Preto na tejto liturgii nie je proskomídia a ani samotné premenenie.

Pre Východ bolo typické neslávenie Eucharistie v dňoch Veľkého pôstu, okrem sobôt a nedeľ, ktoré nemajú v liturgii pôstny charakter. Táto prax liturgického slávenia v pôstnom období na jednej strane, ako aj túžba veriacich pristupovať aj po tieto dni k prijímaniu na strane druhej, podnietili vývoj osobitnej bohoslužby.

Prvé svedectvo o bohoslužbe s názvom Liturgia vopred posvätených darov pochádza zo začiatku 7. storočia a nachádza sa v Paschálnej kronike.

Liturgia vopred posvätených darov je teda večernou bohoslužbou, t. j. večierňou, na ktorej sa nám predkladá Pánova večera s prijímaním tela Kristovho, prípravné modlitby a vzdávanie vďaky. Vznik tejto bohoslužby v rámci Veľkého pôstu určil podľa slov Teodora Studitu, jej veľmi trúchlivý a smútočný charakter.

Prvou časťou tejto bohoslužby je večiereň, až po tzv. Veľký prokimen, ktorý je typickým prvkom tejto liturgie. Potom bohoslužba pokračuje vlastnou časťou s predpísanými modlitbami, poklonami Eucharistii, prenesením vopred posvätených darov, obradom rozdávania svätého prijímania a záverečnými modlitbami.

Sväté dary, ktoré sa rozdávali veriacim na liturgii vopred posvätených darov, sa premieňajú predtým pri slávení svätej liturgie buď to sv. Jána Zlatoústeho alebo sv. Bazila Veľkého. Spojenie tejto bohoslužby s večierňou nie je náhodné a má súvis s pôstnou disciplínou, ako aj s eucharistickým pôstom. Na východe sa praktizuje aj dnes viachodinový eucharistický pôst. Preto sa podávanie prijímania prenieslo až na večernú bohoslužbu. Celodenný pôst bol skutočne veľkým skutkom kajúcnosti a kvalitnou prípravou na prijatie Eucharistie.

Celá táto liturgia je vzorom veľkej úcty a poklony k Eucharistii. Nesie sa v duchu poníženia a vďačnosti za božie milosrdenstvo a za dary jeho lásky, čím vhodne rezonuje s centrálnymi myšlienkami celého pôstneho obdobia.

Pôstna disciplína

(znenie a výklad pôstnej disciplíny)

Pôstna disciplína Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku bola schválená Radou hierarchov Prešovskej metropolie dňa 6. októbra 2009.

V zmysle Dekrétu Posvätnej kongregácie pre východné cirkvi č. 379/65 z 21. februára 1969 majú všetci kňazi, rehoľníci a veriaci Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku zachovávať nasledujúcu pôstnu disciplínu:

1. Zdržanlivosť od mäsa

- v piatky cez rok; s výnimkou prikázaných sviatkov (a podobne odporúčaných sviatkov), voľníc, národných (občianskych) sviatkov;
- v stredu počas Štyridsiatnice, ako aj vo sviatky Povýšenia svätého Kríža a Sťatia hlavy svätého Krstiteľa.

2. Zdržanlivosť od mäsa

s pôstom: v deň pred Narodením a Bohozjavením Pána.

3. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka

a vajec s pôstom: v prvý deň Štyridsiatnice a v piatok Veľkého týždňa.

4. Zakázaný čas:

zaväzuje iba počas celej Štyridsiatnice.

Výklad Dekrétu Posvätnej kongregácie pre východné cirkvi č. 379/65 z 21. februára 1969 o pôstnej disciplíne:

1. Zdržanlivosť znamená: nejesť vymenované pokrmy, a to vrátane jedál, ktoré ich obsahujú.
2. Pôst znamená nejesť, pripúšťa sa však najviac dvakrát za deň malé občerstvenie (trocha jedla) a najviac raz za deň sa najesť dosýta, najlepšie po večernej bohoslužbe, respektíve po 15. hodine.
3. Ak pôst pripadne na sobotu alebo nedeľu, tak sa ruší, ale zdržanlivosť ostáva.
4. Výnimky, ktoré sa uvádzajú v prvom bode dekrétu (prikázané a odporúčané sviatky, voľnice, národné či občianske sviatky), sa vzťahujú aj na stredu počas Štyridsiatnice, nie však na sviatky Povýšenia svätého Kríža a Sťatia hlavy svätého Jána Krstiteľa.
5. Pod slovným spojením „*odporúčané sviatky*“ treba rozumieť veľké sviatky a polyelejné sviatky s bdením, ktoré nie sú prikázanými sviatkami, ako aj deň chrámového sviatku.

6. Pod slovným spojením „*národné (občianske) sviatky*“ treba rozumieť štátne sviatky a dni pracovného pokoja (samozrejme, okrem Štedrého dňa a Veľkého piatku).
7. Zdržanlivosť zaväzuje od 7. roka veku do telesnej smrti.
8. Pôst zaväzuje od 14. do 60. roka veku.
9. Pod slovom „*Štyridsiatnica*“ treba pre účely tohto dekrétu rozumieť všetky dni od pondelka prvého týždňa Veľkého pôstu až po Veľkú sobotu vrátane.
10. Pôst a zdržanlivosť nezaväzujú chorých ľudí, tehotné a dojčiace ženy, ďaleko cestujúcich (myslí sa aspoň 4 hodiny cesty), ťažko pracujúcich a spoločne sa stravujúcich (ak nemajú možnosť výberu).
11. „*Zakázaný čas*“ znamená zákaz hlučných zábav (napríklad diskoték) a obmedzenie takých televíznych programov, počítačových hier, internetových stránok a podobne, ktoré narúšajú kajúci charakter daného obdobia.



Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné
 Vás v **Jubilejnom roku výročí** srdečne pozýva na
Duchovnú obnovu na začiatku Veľkého pôstu
 v dňoch **16. - 18. februára 2018**



PROGRAM DUCHOVNEJ OBNOVY

Piatok 16.02. 2018 - Deň viery

17.30 hod.

sv. ruženec

18.00 hod.

sv. liturgia VPD a posvätenie kolyvy

19.00 hod.

Katechéza na tému: Viera

- *Agapé*

- *možnosť duchovných rozhovorov*

Sobota 17.02. 2018 - Deň nádeje

06.30 hod.

sv. liturgia a Mariánsky moleben

15.00 hod.

Moleben k P.P. Gojdičovi

- *možnosť duchovných rozhovorov*

17.00 hod.

Veľká večiereň

18.00 hod.

sv. liturgia

19.00 hod.

Katechéza na tému: Nádej

Nedeľa 18.02. 2018 - Deň lásky

07.30 hod.

sv. liturgia

09.00 hod.

sv. liturgia

- *Katechéza na tému: Láska*

11.00 hod.

sv. liturgia

- *Katechéza na tému: Láska*

14.00 hod.

Veľkopôstny moleben

- *prezentácia života, spirituality a diela Jána Ivana Mastiliaka, CSsR*

18.00 hod.

sv. liturgia

Liturgický program

Sväté liturgie po Syropôstnej nedeli

od 12.02. do 18.02. 2018

Pondelok 12.02.	Sv. Meletios, antiochijský arcibiskup Začiatok Štyridsiatnice Prísny pôst	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	* <i>Margita</i> † <i>Marián, Mária, Ján...</i>
Utorok 13.02.	Prepodobný otec Martinián	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	† <i>Michal, Anna</i> † <i>Margita, Ján, Mária</i>
Streda 14.02.	Prepodobný otec Auxencius Zdržanlivosť od mäsa	17:30 Krížová cesta za rodiny 18:00 sv. lit. (slov.) (Liturgia VPD)	† <i>Juraj, Mária, Michal...</i>
Štvrtok 15.02.	Sv. apoštol Onezim	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	† <i>Štefan, Mária</i> † <i>Mária</i>
Piatok 16.02.	Sv. muč. Pamfíl, Porfyrios Zdržanlivosť od mäsa	18:00 sv. lit. (slov.) (Liturgia VPD)	† <i>Helena</i>
Sobota 17.02.	1. pôstna sobota Sv. veľkomučeník Teodor Tirón	06:30 sv. lit. (csl.) 17:00 Veľká večiereň 18:00 sv. lit. (slov.)	† <i>Ján, Anna, Ondrej, Juraj</i> † <i>Ján, Ján, Anna</i>
Nedeľa 18.02.	1. pôstna nedeľa Sv. otec Lev, rímsky pápež hl. 4 Zbierka: Charita	07:30 sv. liturgia (slov.) 09:00 sv. liturgia (csl.) 11:00 sv. liturgia (slov.) 18:00 sv. lit. (slov.)	1. * <i>Michaela</i> 2. * <i>Anastázia</i> * <i>za farnosť</i> * <i>Mariana</i> * <i>Jana</i>

Liturgický program

Sväté liturgie po 1. pôstnej nedeli

od 19.02. do 25.02. 2018

Pondelok 19.02.	Sv. apoštol Archipos	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	† Peter, Anna † Štefan, Ján, Mária...
Utorok 20.02.	Prepodobný otec Lev, katánijský biskup	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	† Mária † Anna, Michal
Streda 21.02.	Prepodobný otec Timotej zo Symbolov Zdržanlivosť od mäsa	17.30 Veľkopôstny moleben 18:00 sv. lit. (slov.) (Liturgia VPD)	* Dalibor
Štvrtok 22.02.	Nájdanie úct. pozostatkov sv. mučeníkov v Eugeniu	06:30 sv. lit. (csl.) 18:00 sv. lit. (slov.)	† Štefan, Mária † Ján, Jana
Piatok 23.02.	Sv. hieromučeník Polykarp, smyrnianský biskup Zdržanlivosť od mäsa	17.30 Krížová cesta 18:00 sv. lit. (slov.) (Liturgia VPD)	† Juraj
Sobota 24.02.	Prvé a druhé nájdanie hlavy proroka, predchodcu a krstiteľa Jána	06:30 sv. lit. (csl.) 17:00 Veľká večiereň 18:00 sv. lit. (slov.)	* Mária, Helena † Štefan, Mária, Mária
Nedeľa 25.02.	2. pôstna nedeľa Sv. otec Taras, konštantínopolský arcibiskup hl. 4	07:30 sv. liturgia (slov.) 09:00 sv. liturgia (csl.) 11:00 sv. liturgia (slov.) 17:00 Veľkopôstna večiereň 18:00 sv. lit. (slov.)	* Ružena s rod. * za farnosť * Alenka * Terézia s rod.

Duchovné okienko

(myšlienky pre potešenie duše)

„Tam ho ukrižovali...“ (Jn 19,18)

W. Bush, známy evanjelický teológ, hovorí o tom, že so svojím priateľom zo Švajčiarska neraz obedovali v reštaurácii a zakaždým im potom priniesli účet: „Niekto musí zaplatiť!“

Áno, niekto musí zaplatiť! Aj za našu vinu pred Bohom, za všetky naše hriechy a priestupky musel niekto zaplatiť. Bol to Ježiš Kristus, Boží Syn, ktorý zaplatil nebeskému Otcovi za všetky naše hriechy vlastnou smrťou na kríži.

„Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma!“ (Mk 8,34)

P. Delp, ktorý bol nacistami odsúdený na smrť, na rozlúčku napísal tieto slová: „Nechcem sa tešiť znižovaním hodnôt života. Rád by som ešte žil, rád by som ďalej tvoril a hlásal mnoho nových slov a hodnôt, ktoré som až teraz objavil. Dopadlo to inak. Bože, daj mi silu, aby som to vydržal“.

Kresťan nachádza v kríži silu. Kto dokáže trpieť, vziať na seba kríž, ten dostáva za svoje utrpenie odmenu čiastočne tu na zemi,

pretože obdrží pokoj v duši a po smrti večný život.

Je preto dobré pripomenúť si slová českobudějovického biskupa Josefa Hloucha z jeho knihy *Minutěnky*: „*Koľko krížov by mohlo stratiť svoju tvrdosť a ťarchu, ak by človek vedel, kam s tým krížom má ísť.*“

„*Pane, a ku komu by sme išli? Ty máš slová večného života...*“ (Jn 6,68)

Otcovia Cirkvi o Veľkom pôste

„*Ak svojmu bratovi, na ktorého sa kvôli niečomu hneváš, neodpútiš jeho viny, tak sa modlíš a postíš zbytočne – Boh ťa neprijme.*“ (sv. Efrém Sýrsky)

„*Pôst tela je pokrmom pre dušu.*“ (sv. Jána Zlatoústý)

„*Koľko vezmeš telu, toľko sily pridáš duši.*“ (sv. Bazil Veľký)

„*Z nášho pôstu sa raduje aj náš Pán, ale len vtedy, ak sa postíme s láskou, nádejou a vierou.*“ (sv. Efrém Sýrsky)

„*Nie je možné, aby oheň horel vo vode. Nie je možné pokánie bez pôstu.*“ (sv. Ján Zlatoústý)

Kontakt a základné informácie

Adresa: Gréckokatolícka cirkev
Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: kancelária: 057/ 775 3628

Web: www.grkathe.sk

E-mail: úrad: humenne@grkatpo.sk

farár: ilkomirko@gmail.com

kaplán: pavoolster@gmail.com



Úradné hodiny na farskom úrade

Pondelok:	8.00 – 10.00	---
Utorok:	---	14.30 -16.00
Streda:	8.00 – 10.00	14.30 -16.00
Štvrtok:	---	14.30 -16.00
Piatok:	8.00 – 10.00	---

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená!

Ak žiadate o krst

Krst nahlási jeden z rodičov **aspoň 2 týždne** vopred, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred narodením dieťaťa**. Ak bývate minimálne **3 mesiace mimo našu farnosť**, zabezpečte si ku krstu dieťaťa aj **písomné dovoľenie od kňaza**, kde **aktuálne bývate**.

Ak žiadate o sobáš

- 1) a máte všetky iniciačné sviatosti – krst, myropomazanie, sväté prijímanie – minimálne **3 mesiace vopred**,
- 2) ak niektorá z iniciačných sviatostí Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**,
- 3) ak bývate minimálne **3 mesiace mimo našu farnosť**: zabezpečte si prípravu (náuky), príp. aj cirkevnú sobášnu zápisnicu s náležitosťami a dovoľenie kňaza, kde aktuálne bývate.

Ak žiadate o výpis z matriky: krstný, resp. sobášny list

Krstný, resp. sobášny list je možné vyžiadať si aj telefonicky, či mailom. K sobášom krstné listy zasielame priamo na farský úrad, kde bude sobáš (nariadenie o. arcibiskupa Jána).

Zaopatrovanie (non-stop): 0907 323 733

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého, kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom. IBAN farnosti: SK3009000000000086909038

FARSKÉ ZVESTI

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom
Dobrovoľný príspevok (tlač 1ks = 0,20 €)

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné.

Texty článkov neprešli gramatickou úpravou.

Zodpovední za vydanie: **o. Miroslav Il'ko, o. Pavol Dancák ml.**